ACTA N° 426

FECHA: 31 de marzo, 2022.

HORA: 1:00pm – 2:30pm

LUGAR: Parque Recreo de los Frailes.

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano "Asado y Parrillada".

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes de marzo (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 29; Despersonalización/Puntaje promedio = 18; Realización Personal/Puntaje promedio = 41.

Las actividades serán propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se realiza una socialización de la estrategia reflexiva frente a las dimensionas que evalúa el inventario Burnout, los cambios encontrados respecto del mes pasado el cual refleja un nivel mayor de desgaste y el porque de la actividad

Scanned with CamScanner

de asado y parrillada, la cual consiste en la socialización de temáticas laborales abordadas en conversaciones informales que permitan identificar la percepción de cada persona en el talento humano. Así mismo, se busca que el relacionamiento entre grupos o áreas de trabajo, la cual se ha evidenciado conflictiva en ocasiones generando dificultades de comunicación, por lo que en aras de disminuir la generación de sensaciones como el embotamiento, ahogo emocional e irritabilidad, entre otras que pueden incidir sobre el cómo se desarrollan las funciones y de brinda la atención. Por lo que como parte de un enfoque de cuidado integral al profesional que brinda la atención integral a las personas mayores, debe contar con área de escape, entretenimiento y desahogo frente a sus funciones de cuidador, construyendo lazos cercanos y seguros entre compañeros, todo en aras de aumentar el grado de control y modulación emocional que se puede tener frente a crisis o cambios en el tono emocional del talento humano; Esto se basa en dinámicas conversacionales para la construcción conjunta de emocionalidad, recuerdo y la constante validación emocional como método para mejorar la perspectiva de confianza y aumentar la cercanía entre el equipo profesional.

Posteriormente, se presenta la actividad para el día la cual consiste en tener un espacio semi guiado donde puedan compartir situaciones, anécdotas y eventualidades personales y laborales, que ha llevado a cada funcionario a tener cambios de perspectiva, percepción, creencias y/o ideas asociadas al envejecimiento y al cuidado del adulto mayor en una comunidad de cuidado, donde se evidencia que es explicito y se presenta en común la destrucción de mitos y estereotipos hacia las personas mayores, hacia los cuidadores informales, su difícil labor y el aumento del autocuidado en etapas previas a la vejez.

Finalmente, una vez se le permite compartir a todos los participantes se procede a brindar el espacio para comer el plato que desde cada área se preparó para compartir con el resto (hamburguesa, papas, gaseosa y postre) de compañeros y así finalizar, despidiendo a las personas del talento humano que no continúan trabajando en la unidad operativa; donde desde cada área los funcionarios compartan su experiencia positiva frente al trabajo conjunto con esa persona.

Scanned with CamScanner

MATERIALES: Se utilizan materiales orgánicos comestibles que comparten las personas del talento humano.

Final del formulario

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	CC Gratitud	
Diego Andres Nova	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

Scanned with CamScanner

FECHA: 31 DE MARZO, 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "cuidado al cuidado: ASADO Y PARRILLADA"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA







Scanned with CamScanner